

## MATRIZES 2021-2022

### PRÉ ESCOLAR

Componentes do Currículo			Carga Horária Semanal (x 30 min)		
			3 – 5 anos		
Educação para a Cidadania	Formação Pessoal e Social		*		
	Conhecimento do Mundo		*		
	Expressão e Comunicação	Domínio da Linguagem Oral e Abordagem da Escrita		*	
		Domínio da Matemática		*	
		Domínio das Expressões	Artes Visuais	*	
			Jogo Dramático/ Teatro		
			Dança		
Música					
Educação Física					
Áreas de Enriquecimento Curricular					
Tecnologias de Informação e Comunicação			**		
Iniciação à Língua Inglesa			**		
Projetos de Enriquecimento Curricular					
Mindfulness			***		
Mini-Picassos			***		
Pequenos Cientistas/ Creative Science			***		
Quinta-Pedagógica			***		
Programação/Lego			***		
Cidadania Ativa			***		
Culinária			***		
Total			25 horas		
* Número de horas é de acordo com a planificação semestral					
** Áreas de Enriquecimento Curricular transversal					
*** Número de horas é de acordo com os projetos/planificação semestral					

### 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

		Carga Horária Semanal (x 60 min)	
		1.º e 2.º GROW	3.º e 4.º GROW
Português		7	7
Matemática		7	7
Estudo do Meio		3	3
Educação Artística	Artes Visuais	3	3
	Expressão Dramática/ Teatro/ Dança		
	Música		
Educação Física		2	2
Apoio ao Estudo		2	1
Oferta complementar	Cidadania Ativa/ Creative Science	1	
Inglês		-	2

Atividades de Enriquecimento Curricular	Apoio ao Estudo/ Programação/ Coaching/ Culinária/ Art attack/ Quintinha Pedagógica/ Jogos Pré-Desportivos/ Ginástica de Formação Base/ Inglês/ Speak english**/ Clube Europeu	8,5	7,5
Educação Moral e Religiosa		1 (g)	1 (g)
Cidadania e Desenvolvimento		(f)	(f)
TIC		(f)	(f)
Total		25	25

(g) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa  
(f) Áreas de integração curricular transversal, potenciadas pela dimensão globalizante do ensino neste ciclo.  
\*\*AEC para o 4.º ano

## 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GROW

Componentes do Currículo			Carga Horária Semanal (min)		
			5.º Ano GROW	6.º Ano GROW	Total Ciclo
Áreas Curriculares Disciplinares	Línguas e Estudos Sociais	Português	240	240	1080
		Língua Estrangeira - inglês	120	120	
		Língua Estrangeira – Inglês (oralidade)	30	30	
		História e Geografia de Portugal	240 - semestre	240 - semestre	
		Cidadania e Desenvolvimento	30	30	
	Matemática e Ciências	Matemática	240	240	720
		Ciências da Natureza	240 - semestre	240 - semestre	
	Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	120	60	600
		Educação Tecnológica	60	60	
		Educação Musical	60	120	
		TIC	60	60	
	Educação Física		150	150	300
	Educação Moral e Religiosa Católica (c)		60	60	120
Total		1350 (1410)	1350 (1410)	2700(2820)	
Apoio ao Estudo-tutoria (e)		120	120	240	
AEC: inglês/clube europeu*		150	150	300	
AEC: Oficinas programa pró-estudo; língua estrangeira II, programação*		120	120	240	

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola. (e) Componente de apoio às aprendizagens cuja oferta é objeto de decisão da escola, bem como a sua organização, o tempo que lhe é destinado e as regras de frequência

\*Atividades facultativas

NOTA: As Ciências da Natureza realizam-se num semestre e a História e Geografia de Portugal no outro semestre

## 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GROW

Componentes do Currículo	Carga Horária Semanal (min.)			
	7ºano GROW	8ºano GROW	9ºano GROW	Total Ciclo

Português		210	210	210	630
Língua Estrangeira	Inglês	120	120	120	720
	Francês/Espanhol	120	120	120	
Ciências Humanas e Sociais	História	240 -semestre	210 -semestre	210 -semestre	720
	Geografia	240 - semestre	180 -semestre	180 -semestre	
	Cidadania e Desenvolvimento	30	30	30	
Matemática		210	210	210	630
Ciências Físicas e Naturais	Ciências Naturais	240 - semestre	300 - semestre	300 - semestre	840
	Físico-Química	240 - semestre	300 - semestre	300 - semestre	
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	120	120	120	540
	TIC	60	60	60	
Educação Física		150	150	150	450
Educação Moral e Religiosa Católica (c)		60	60	60	180
		1500 (1560)	1515 (1575)	1515	4530 (4710)
AEC: clube europeu/Inglês/tutoria/apoio ao estudo*		300	300	300	900

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola.

\*Atividades facultativas

**NOTA:** As Ciências Física e Naturais realizam-se num semestre e a História e Geografia no outro semestre

## 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Componentes do Currículo			Carga Horária Semanal (min)		
			5.º Ano	6.ºAno	Total Ciclo
Áreas Curriculares Disciplinares	Línguas e Estudos Sociais	Português	240 (4)	240 (4)	1080
		Língua Estrangeira - inglês	150 (2,5)	150 (2,5)	
		História e Geografia de Portugal	240 -semestre (4)	240 semestre (4)	
		Cidadania e Desenvolvimento	30	30	
	Matemática e Ciências	Matemática	240 (4)	240 (4)	720
		Ciências da Natureza	240 -semestre (4)	240 semestre (4)	
	Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	120 (2)	60 (1)	600
		Educação Tecnológica	60 (1)	60 (1)	
		Educação Musical	60 (1)	120 (2)	
		TIC	60 (1)	60 (1)	
Educação Física		150 (2,5)	150 (2,5)	300	

	Educação Moral e Religiosa Católica (c)	60	60	120
Total		1350 (1410)	1350 (1410)	2700 (2820)
Apoio ao Estudo (e)		60 (1)	60 (1)	120

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola. (e) Componente de apoio às aprendizagens cuja oferta é objeto de decisão da escola, bem como a sua organização, o tempo que lhe é destinado e as regras de frequência

NOTA: As Ciências da Natureza realizam-se num semestre e a História e Geografia de Portugal no outro semestre

### 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Componentes do Currículo		Carga Horária Semanal ( min.)				
		7ºano	8ºano	9.ºano	Total Ciclo	
Áreas Curriculares Disciplinares	Português	210 (3,5)	210 (3,5)	210 (3,5)	630	
	Língua Estrangeira	Inglês	120 (2)	120 (2)	120 (2)	720
		Francês/Espanhol	120 (2)	120 (2)	120 (2)	
	Ciências Humanas e Sociais e	História	240 ( 4 ) -semestre	210 ( 3,5 ) - semestre	210 ( 3,5 ) - semestre	720
		Geografia	240 (4)-semestre	180 (3)-semestre	180 (3)-semestre	
		Cidadania e Desenvolvimento e	30 (0,5)	30 (0,5)	30 (0,5)	
	Matemática	210 (3,5)	210 (3,5)	210 (3,5)	630	
	Ciências Físicas e Naturais	Ciências Naturais	240 (4)-semestre	300 (5)-semestre	300 (5)-semestre	840
		Físico-Química	240 (4)-semestre	300 (5)-semestre	300 (5)-semestre	
	Educação visual	120 (2)	120 (2)	120 (2)	990	
	TIC	60 (1)	60 (1)	60 (1)		
	Educação Física	150 (2,5)	150 (2,5)	150 (2,5)		
Educação Moral e Religiosa Católica (c)	60	60	60			
Total		1500 (1560)	1515 (1575)	1515 (1575)	4530 (4710)	

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola.

NOTA: As Ciências Física e Naturais realizam-se num semestre e a História e Geografia no outro semestre

**Nota:** Salvaguarda-se que, numa organização semestral, as disciplinas podem ter cargas diferentes em cada semestre, sendo que a carga anual corresponde ao total definido.