

MATRIZES 2019-2020

PRÉ ESCOLAR

Componentes do Currículo		Carga Horária Semanal (x 30 min)
		3 – 5 anos
Educação para a Cidadania	Formação Pessoal e Social	*
	Conhecimento do Mundo	*
	Expressão e Comunicação	*
	<ul style="list-style-type: none"> • Domínio da Linguagem Oral e Abordagem da Escrita 	*
	<ul style="list-style-type: none"> • Domínio da Matemática 	*
	<ul style="list-style-type: none"> • Domínio das Expressões 	*
	- Artes Visuais	1
	- Jogo Dramático/ Teatro	1
	- Dança	1
	- Música	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Domínio da Educação Física 	1
Áreas de Enriquecimento Curricular		
Tecnologias de Informação e Comunicação		**
Iniciação à Língua Inglesa		**
Adaptação ao Meio Aquático		1
Projetos de Enriquecimento Curricular		
Mindfulness		1
Mini-Picassos		1
Pequenos Cientistas		1
Quinta-Pedagógica		1
Programação/Lego		1
Cidadania Ativa		1
Creative Science		1
Total		25 horas
* Número de horas é de acordo com a planificação periódica		
** Número de horas é de acordo com os projetos/planificação periódica		

1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - DESPACHO NORMATIVO 55/2018

Componentes do Currículo		Carga Horária Semanal (x 60 min)		
		1.º e 2.º GROW	3.º e 4.º	
Cidadania e Desenvolvimento / TIC*	Português	7	7	
	Matemática	7	7	
	Estudo do Meio	3	3	
	Educação Artística	Artes Visuais	1	1
		Expressão Dramática/ Teatro/ Dança	1	1
		Educação Musical	1	1
	Atividade Física e Desportiva	2	2	
	Apoio ao Estudo	1,5	1,5	
	Oferta complementar	Cidadania Ativa/ Creative	1	1
	Inglês	-	2	
Total		25h	27h	
Educação Moral e Religiosa**		1	1	
Atividades de Enriquecimento Curricular***	Natação/ Jogos Pré- desportivos	5	5	
	Art Attack/ Ciências Experimentais			
	Emotion Art/ Programmig e Lego			
	Ginástica/ Coaching			
	Culinária/ Atletismo	3	1	
Inglês				
*Áreas de integração curricular transversal, potenciadas pela dimensão globalizante do ensino neste ciclo.				
** Disciplina facultativa				
*** AEC semestrais				

1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - DESPACHO NORMATIVO 55/2018

		Carga Horária Semanal (x 60 min)	
		1.º e 2.º GROW	3.º e 4.º
Português		7	7
Matemática		7	7
Estudo do Meio		3	3
Expressões Artísticas e Físico –Motoras	Atividade Física e Desportiva	2	2
	Expressão Plástica	1	1
	Expressão Dramática	1	1
	Educação Musical	1	1

Apoio ao Estudo		1	1
Oferta complementar	Cidadania Ativa	2	-
Inglês		-	2
Atividades de Enriquecimento Curricular	Programação/Desportos culinária/art attack/ Cidadania Ativa*/Creative Science*/ Inglês**/Speak english***	5	5
Educação Moral e Religiosa		1	1
Cidadania e Desenvolvimento		(f)	(f)
TIC		(f)	(f)
Total		25 (26)	25 (26)

(f) Áreas de integração curricular transversal, potenciadas pela dimensão globalizante do ensino neste ciclo.

*Apenas 3.º e 4.º ano

** AEC para o 1.º e 2.º ano

***AEC para o 3.º e 4.º ano

2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GROW - DESPACHO NORMATIVO 55/2018

Componentes do Currículo			Carga Horária Semanal (min)		
			5.º Ano GROW	6.º Ano GROW	Total Ciclo
Áreas Curriculares Disciplinares	Línguas e Estudos Sociais	Português	240	240	1080
		Língua Estrangeira - inglês	120	120	
		Língua Estrangeira – Inglês(oralidade)	30	30	
		História e Geografia de Portugal	240 - semestre	240 - semestre	
		Cidadania e Desenvolvimento	30	30	
	Matemática e Ciências	Matemática	240	240	720
		Ciências da Natureza	240 - semestre	240 - semestre	
	Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	120	60	600
		Educação Tecnológica	60	60	
		Educação Musical	60	120	
		TIC	60	60	
	Educação Física		150	150	300
	Educação Moral e Religiosa Católica (c)		60	60	120
	Total		1350 (1410)	1350 (1410)	2700(2820)
	Apoio ao Estudo-tutoria (e)		120	120	240
AEC: inglês/clube europeu*		150	150	300	
AEC: Oficinas programa pró-estudo; língua estrangeira II, programação*		120	120	240	

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola. (e) Componente de apoio às aprendizagens cuja oferta é objeto de decisão da escola, bem como a sua organização, o tempo que lhe é destinado e as regras de frequência

*Atividades facultativas

NOTA: As Ciências da Natureza realizam-se num semestre e a História e Geografia de Portugal no outro semestre

3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GROW -DESPACHO NORMATIVO 55/2018

Componentes do Currículo		Carga Horária Semanal (min.)			
		7ºano GROW	8ºano GROW	9.ºano GROW	Total Ciclo
Português		210	210	210	630
Língua Estrangeira	Inglês	120	120	120	720
	Francês/Espanhol	120	120	120	
Ciências Humanas e Sociais	História	240 -semestre	210 -semestre	210 -semestre	720
	Geografia	240 - semestre	180 -semestre	180 -semestre	
	Cidadania e Desenvolvimento	30	30	30	
Matemática		210	210	210	630
Ciências Físicas e Naturais	Ciências Naturais	240 - semestre	300 - semestre	300 - semestre	840
	Físico-Química	240 - semestre	300 - semestre	300 - semestre	
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	120	120	120	540
	TIC	60	60	60	
Educação Física		150	150	150	450
Educação Moral e Religiosa Católica (c)		60	60	60	180
		1500 (1560)	1515 (1575)	1515	4530 (4710)
AEC: clube europeu/Inglês/tutoria/apoio ao estudo*		300	300	300	900

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola.

*Atividades facultativas

NOTA: As Ciências Física e Naturais realizam-se num semestre e a História e Geografia no outro semestre

2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - DESPACHO NORMATIVO 55/2018

Componentes do Currículo		Carga Horária Semanal (min)			
		5.º Ano	6.ºAno	Total Ciclo	
Áreas Curriculares Disciplinares	Línguas e Estudos Sociais	Português	240 (4)	240 (4)	1080
		Língua Estrangeira - inglês	150 (2,5)	150 (2,5)	
		História e Geografia de Portugal	240 -semestre (4)	240 semestre (4)	
		Cidadania e Desenvolvimento	30	30	
	Matemática e Ciências	Matemática	240 (4)	240 (4)	720
		Ciências da Natureza	240 -semestre (4)	240 semestre (4)	
	Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	120 (2)	60 (1)	600
		Educação Tecnológica	60 (1)	60 (1)	
		Educação Musical	60 (1)	120 (2)	
		TIC	60 (1)	60 (1)	

	Educação Física	150 (2,5)	150 (2,5)	300
	Educação Moral e Religiosa Católica (c)	60	60	120
Total		1350 (1410)	1350 (1410)	2700 (2820)
Apoio ao Estudo (e)		60 (1)	60 + 60 (2)	180

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola. (e) Componente de apoio às aprendizagens cuja oferta é objeto de decisão da escola, bem como a sua organização, o tempo que lhe é destinado e as regras de frequência

Nota: As Ciências da Natureza realizam-se num semestre e a História e Geografia de Portugal no outro semestre

3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - DESPACHO NORMATIVO 55/2018

Componentes do Currículo			Carga Horária Semanal (min.)			
			7ºano	8ºano	9.ºano	Total Ciclo
Áreas Curriculares Disciplinares	Português		210 (3,5)	210 (3,5)	210 (3,5)	630
	Língua Estrangeira	Inglês	120 (2)	120 (2)	120 (2)	720
		Francês/Espanhol	120 (2)	120 (2)	120 (2)	
	Ciências Humanas e Sociais	História	240 (4) -semestre	210 (3,5) - semestre	210 (3,5) - semestre	720
		Geografia	240 (4)-semestre	180 (3)-semestre	180 (3)-semestre	
		Cidadania e Desenvolvimento ^e	30 (0,5)	30 (0,5)	30 (0,5)	
	Matemática		210 (3,5)	210 (3,5)	210 (3,5)	630
	Ciências Físicas e Naturais	Ciências Naturais	240 (4)-semestre	300 (5)-semestre	300 (5)-semestre	840
		Físico-Química	240 (4)-semestre	300 (5)-semestre	300 (5)-semestre	
	Educação visual		120 (2)	120 (2)	120 (2)	990
	TIC		60 (1)	60 (1)	60 (1)	
	Educação Física		150 (2,5)	150 (2,5)	150 (2,5)	
	Educação Moral e Religiosa Católica (c)		60	60	60	
Total			1500 (1560)	1515 (1575)	1515 (1575)	4530 (4710)

(c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com um tempo letivo nunca inferior a 45 minutos, a organizar na unidade definida pela escola.

Nota: As Ciências Física e Naturais realizam-se num semestre e a História e Geografia no outro semestre