

<b>DIA</b>	<b>PRATO</b>	<b>EMENTA 30 abril a 4 maio</b>
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Alho-francês com curgete
	<i>Prato</i>	Chili com arroz branco e salada
	<i>Dieta</i>	Bife de frango grelhado com arroz branco e salada
	<i>Vegetariano</i>	Chili vegetariano (feijão encarnado, milho, cenoura) com arroz branco
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época/ logurte
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	 <p style="text-align: center;"><b>10 de Maio</b> Dia do Trabalhador</p> <p style="text-align: center;"><b>FERIADO</b></p>
	<i>Prato</i>	
	<i>Dieta</i>	
	<i>Vegetariano</i>	
	<i>Sobremesa</i>	
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Ervilhas e cenoura
	<i>Prato</i>	Rissóis de pescada com arroz de cenoura e milho
	<i>Dieta</i>	Pescada cozida com batata e brócolos
	<i>Vegetariano</i>	Salteado de legumes com grão-de-bico e batata cozida
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época/ logurte
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Lombardo
	<i>Prato</i>	Frango à IEJ (peito de frango, fiambre, cogumelos, queijo e massa esparguete)
	<i>Dieta</i>	Frango assado simples com esparguete
	<i>Vegetariano</i>	Esparguete com estufado de ratatui
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época/ logurte
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Espinafres com cenoura
	<i>Prato</i>	Abrótea gratinada com macedónia de legumes e batata cozida
	<i>Dieta</i>	Abrótea cozida com macedónia de legumes e batata cozida
	<i>Vegetariano</i>	Estufado de cogumelos com tomate e arroz de milho e cenoura
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / logurte /Pudim de caramelo