

DIA	PRATO	EMENTA 5 a 9 fevereiro
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Abóbora com massinhas
	<i>Prato</i>	Hambúrguer misto estufado com molho de cogumelos e massa espiral
	<i>Dieta</i>	Febra de porco grelhada com massa espiral
	<i>Vegetariano</i>	Massa espiral com estufado de legumes chineses
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / logurte
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Grão com espinafres
	<i>Prato</i>	Arroz de aves com chouriço (peru e frango)
	<i>Dieta</i>	Arroz de aves simples (peru e frango)
	<i>Vegetariano</i>	Salada de batata com grão-de-bico, couve lombarda e cenoura
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / logurte
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de cenoura com couve
	<i>Prato</i>	Palmeta no forno com batata cozida e feijão-verde
	<i>Dieta</i>	Palmeta grelhada com batata cozida e feijão-verde
	<i>Vegetariano</i>	Favas guisadas com cenoura , curgete e couve lombardo
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / logurte
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Peixe com coentros
	<i>Prato</i>	Pá de porco assada com massa esparguete e macedónia de legumes
	<i>Dieta</i>	Pá de porco assada simples com massa esparguete e macedónia de legumes
	<i>Vegetariano</i>	Esparguete com salteado de cenoura, ervilhas, curgete, feijão-verde e milho
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / Gelatina
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Juliana
	<i>Prato</i>	Salada de atum com batata, ervilha, cenoura e feijão-verde
	<i>Dieta</i>	Pescada cozida com batata, ervilha, cenoura e feijão-verde
	<i>Vegetariano</i>	Salada de feijão-frade, batata e cenoura aos cubos
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / logurte